

promiso de vida con el Señor Jesús?
¿He abusado de mis hermanos más débiles, usándolos para mis fines?
¿He insultado a mi prójimo? ¿Lo he escandalizado gravemente con palabras o con acciones?
Si me han ofendido, ¿sé perdonar, o guardo rencor y deseo de venganza?
¿Comparto mis bienes y mi tiempo con los más pobres, o soy egoísta e indiferente al dolor de los demás? ¿Participo de las obras de evangelización y promoción humana de la Iglesia?
¿Me preocupado por el bien y la prosperidad de la comunidad humana en la que vivo o me paso la vida preocupado tan sólo de mi mismo? ¿He cumplido con mis deberes cívicos? ¿He pagado mis tributos?
¿Soy envidioso? ¿Soy chismoso y charlatán? ¿He difamado o calumniado a alguien? ¿He violado secretos? ¿He hecho juicios temerarios sobre otros?
¿Soy mentiroso?
¿He hecho algún daño físico o moral a otros? ¿Me he enemistado con odios, ofensas o peleas con mi prójimo? ¿He sido violento?
¿He procurado o inducido al aborto?
¿He sido honesto en mi trabajo? ¿He usado rectamente de la creación o he abusado de ella con fines egoístas? ¿He robado? ¿He sido justo en la relación con mis subordinados tratándolos como yo quisiera ser tratado por ellos? ¿He participado en el negocio o consumo de drogas?
¿He caído en la estafa o el fraude?
¿He recibido dinero ilícito?



Confesarme... con Dios, por mediación de un hombre, para reconciliarme con Él, con mis hermanos y con uno mismo.

Y recibir su abrazo de Gracia..



Examen de Conciencia... para una buena confesión

1. Cumplir con cada una de las partes de la Confesión:

- a) Examen de Conciencia
- b) Dolor de corazón
- c) Propósito de enmienda
- d) Confesión de boca
- e) Satisfacción de obra

2. Tener presente la forma de confesarse:

a) Rito inicial:

Sacerdote: Ave María Purísima

Penitente: Sin pecado concebida. Bendígame padre porque he pecado. Hace ... que hice mi última confesión. Mis pecados son los siguientes...

b) Cuerpo del sacramento

- El penitente confiesa sus propios pecados,
- escucha después la palabra del sacerdote;
- acepta la obra de penitencia que le es propuesta para satisfacción de sus pecados y para enmienda de su vida,
- manifiesta su arrepentimiento recitando el **ACTO DE CONTRICCIÓN** con la siguiente fórmula:

Señor Jesús, Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, reconcíliame con el Padre por la gracia del Espíritu Santo; purifícame de todos mis pecados y haz de mí un hombre nuevo. Amén.

- finalmente el sacerdote da la absolución al penitente.

c) Despedida:

Sacerdote: El Señor ha perdonado tus pecados. Vete en paz.

3. Examen de Conciencia

Examínate – ayudado por estas preguntas - ¿qué pecados has cometido desde tu última confesión? Trata de no quedarte en lo exterior, sino en las actitudes del corazón y las omisiones.

RUPTURA CON DIOS:

- ¿Amo en verdad a Dios con todo mi corazón o vivo más pegado a las cosas materiales?
- ¿Me he preocupado por renovar mi fe cristiana a través de la oración, la participación activa y atenta en la misa dominical, la lectura de la Palabra de Dios, etc.? ¿Guardo los domingos y días de fiesta de la Iglesia? ¿He cumplido con el precepto anual de la confesión y la comunión pascual?
- ¿Tengo una relación de confianza y amistad con Dios, o cumplo solamente con ritos externos?
- ¿He profesado siempre, con vigor y sin temores mi fe en Dios? ¿He manifestado mi condición de cristiano en la vida pública y privada?
- ¿Ofrezco al Señor mis trabajos y alegrías? Recorro a Él constantemente, o ¿sólo lo busco cuando lo necesito?
- ¿Tengo reverencia y amor hacia el nombre de Dios o le ofendo con blasfemias, falsos juramentos o usando su nombre en vano?

RUPTURA CONMIGO MISMO:

- ¿Soy soberbio y vanidoso? ¿Me considero superior a los demás?
- ¿Busco aparentar algo que no soy para ser valorado por otros? ¿Me acepto a mí mismo, o vivo en la mentira y el engaño? ¿Soy esclavo de mis complejos?
- ¿Qué uso he hecho del tiempo y de los talentos que Dios me dio? ¿Me esfuerzo por superar los vicios e inclinaciones malas como la pereza, la avaricia, la gula, la bebida, la droga?
- ¿He caído en la lujuria con palabra y pensamientos impuros, con deseos o acciones impuras?
- ¿He realizado lecturas o asistido a espectáculos que reducen la sexualidad a un mero objeto de placer?
- ¿He caído en la masturbación o la fornicación? ¿He cometido adulterio?
- ¿He recurrido a métodos artificiales para el control de la natalidad?

RUPTURA CON LOS HERMANOS Y CON LA CREACIÓN:

- ¿Amo de corazón a mi prójimo como a mí mismo y como el Señor Jesús me pide que lo ame?
- ¿En mi familia colaboro en crear un clima de reconciliación con paciencia y espíritu de servicio? ¿Han sido los hijos obedientes a sus padres, prestándoles respeto y ayuda en todo momento? ¿Se preocupan los padres de educar cristianamente a sus hijos y de alentarlos en su com-